# **Pierwsza w Polsce Dieta bez diety czyli półdniowy detoks sokowy Easy Slim**

**Chcesz szybko i skutecznie schudnąć, ale z założenia przeraża Cię słowo „dieta”   
i rygorystyczne podejście do tego co masz jeść? Półdniowa Dieta Sokowa Easy Slim to innowacyjne podejście do zrzucenia nadprogramowych kilogramów, która łączy zalety zdrowego odżywiania z mocą naturalnych, pysznych soków. Idealne rozwiązanie dla tych, którzy szukają skutecznej, a jednocześnie trwałej i zdrowej metody na szczupłą sylwetkę bez konieczności zrezygnowania w całości   
z ulubionych posiłków.**

## **Dlaczego warto postawić na Półdniową Dietę Sokową Easy Slim?**

Całodniowe diety sokowe, choć skuteczne, często są wyzwaniem ze względu na konieczność całkowitej rezygnacji ze stałego pokarmu **Półdniową Dieta Sokowa** **Easy Slim** stworzona przez zespół Nuja, to odpowiedź na potrzeby wszystkich kobiet, które dbają o szczupłą sylwetkę, ale kilka dni na samych sokach to dla nich za duży wysiłek. Zespół dietetyków zdecydował się przygotować jedyny i niepowtarzalny, pierwszy   
w Polsce i na świecie program odchudzający oparty na odżywczych sokach   
i tradycyjnych posiłkach przy pełnej kontroli makroskładników.

**Rewolucyjne rozwiązanie Easy Slim**

To innowacyjna dieta odchudzającą składająca się z naturalnych soków i smoothies oraz stałych posiłków, co zapewnia elastyczność oraz możliwość cieszenia się ulubionymi smakami każdego dnia. Nasze wyjątkowe soki Nuja są idealnym zamiennikiem podwieczorku i kolacji. Pomagają pozbyć się zbędnych kilogramów oraz dostarczają niezbędnych witamin, pozwalają oczyścić i nawodnić organizm. Dodatkowo wpływają korzystnie na metabolizm i pozbywanie się złogów z jelit. Dzięki półdniowej diecie łatwo nauczysz się ograniczać ilość spożywanych kalorii w drugiej części dnia, co sprzyja lepszej kontroli wagi.

## **Założenia programu Easy Slim**

Easy Slim to 10-dniowy plan żywieniowy, zakładający spożywanie tradycyjnych posiłków do godziny 16:00, zaś po południu przejście na specjalnie skomponowane, naturalne soki, smoothies i shoty Nuja. Zestaw zawiera 30 bezglutenowych soków   
i smoothies dostarcza organizmowi ok 500 kcal dziennie w w płynnej postaci, pozostawiając miejsce na zbilansowane posiłki o kaloryczności około 1000 kcal   
w pierwszej części dnia.

Dopełnieniem zestawu **Easy Slim** jest unikatowy zbiór autorskich przepisów, przygotowany przez naszych dietetyków. Starannie dobrane propozycje na śniadanie, drugie śniadanie oraz obiad nie tylko ułatwiają przestrzeganie dziennego limitu kalorycznego, ale również zapewniają w pełni zrównoważoną dietę bogatą   
w niezbędne składniki odżywcze. Przepisy zostały opracowane w taki sposób, by maksymalizować uczucie sytości, dostarczać energii oraz wspierać proces odchudzania bez poczucia monotonii.

## **Czy Easy Slim to kolejna magiczna dieta cud?**

Zdecydowanie nie – Easy Slim wyróżnia się na tle diet odchudzających. Jest to przemyślana kuracja odchudzająca opracowana przez pięciu dietetyków, która polega na racjonalnym i zbilansowanym podejściu do odżywiania. Dzięki możesz liczyć na trwałą redukcję masy ciała, obkurczenie żołądka i regulację wypróżnień.

Odkryj nową definicję zdrowego i szybkiego odchudzania z półdniową dietą sokową Easy Slim – pierwszą tego typu kuracją w Polsce i na świecie, łączącą tradycyjne posiłki z zaletami diet sokowych. Stworzona z myślą o tych, którzy pragną schudnąć bez rezygnacji z przyjemności z jedzenia. Easy Slim to idealny sposób na osiągnięcie wymarzonej sylwetki i poprawę samopoczucia.